

**Направленность** дополнительной общеразвивающей программы «Подвижные игры» - **физкультурно-спортивная**, т.к. направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, развитие морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

#### **Адресат программы**

Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры» разработана для обучающихся в возрасте от 5 до 7 лет, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культуры.

#### **Актуальность программы**

Подвижные игры – это эффективное средство повышения двигательной активности дошкольников, так как игра – ведущий вид деятельности детей дошкольного возраста, а подвижная игра требует от ребенка умственного и физического усилия, и вместе с тем доставляет ему радость, чувство удовлетворения и захватывает воображение. Кроме того подвижная игра - активизирует дыхание, кровообращение и обменные процессы, совершенствует движения, развивает их координацию, формирует быстроту, силу, выносливость, дает представления об окружающем мире, развивает память и чувство ритма, обогащает речь детей, учит действовать в коллективе, сопереживать, помогать друг другу. Подчиняться общим требованиям; формирует честность, справедливость, выдержку и дисциплинированность.

Овладение содержанием этой образовательной области включает приобретение опыта в двигательной деятельности детей:

- связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, выполнению основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны). Подвижные игры создают благоприятные условия для развёртывания активной двигательной деятельности.