

## Аннотация к дополнительной образовательной программе ДЕЛЬФИНЕНОК

Уровень освоения программы – общекультурный.

Направленность – физкультурно-оздоровительная

Цель программы - обучение детей дошкольного возраста плавательным элементам.

Программа рассчитана на детей 4-6 лет. К занятиям допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и медицинского отвода после перенесенного заболевания.

Наполняемость группы до 15 человек.

Срок реализации программы: 8 месяцев.

Режим занятий: 1 раз в неделю, 32 часа.

Форма обучения – очная.

Форма организации проведения занятий: подгрупповая

Краткое содержание: данная программа направлена на повышение уровня плавательной подготовки и развития физических качеств, стабилизацию эмоционального фона у детей, освоение технических элементов плавания: держаться на воде в безопорном положении, лежать на воде в положениях на груди и на спине; правильно дышать, находясь в воде; работать с плавательным инвентарем; формирование представлений о роли и значении занятий плаванием, формирование представлений о видах и стилях плавания, играх и развлечениях на воде, простейших правилах поведения.

.