

# МЕНЮ

Сад 12 часов

*Утверждено  
Заведующий И.В. Сивакин  
Приказ от 19.01.2014 № 30*

| 1 день  | 2 день  | 3 день   | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|---|---|--|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |   |  |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                                    | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50                        | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                   | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                    | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                      | КАША ОБСЯЧЯЯ "ТЕРУЛОС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205        | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205                                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150  | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205                        | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергии) 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                    | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205                           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205                          | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205         |
| ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/6/7  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155                                   | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 155                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
|   | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                              | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                      | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6               | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                              |  |
|   |   | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6   |   |   |  | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                           |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |   |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150   | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180                                      | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                    | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180                       | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180   | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180                     |
| <b>Обед</b>   |   |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                  | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180                                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180   | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70  | ЛУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                                   | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130                   | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | ЛУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130   | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 130             | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                                 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150            |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ЧАЙ С ВАРЕЬЕМ 180/15   | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 150                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                      | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) (аллергии) 150                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                                | ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/6/7                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                 |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
|   |   |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         |   |  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                       |
| <b>Полдник</b>  |   |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200   | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70       | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                           |
| ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/6/7  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 200   | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50                                 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150             | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50                                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 180                              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕННУ 150                    |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНИК" 50  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 60                    | ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/6/7                              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150  | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 150                        | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) 50        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                                   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180  | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6   | МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ 200  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70                              | ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/6/7                       | ЧАЙ С ВАРЕЬЕМ 180/15                                     | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50                                     | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                        | СДОВА ОБЪЕДИНЕННАЯ 50                      |
|   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50   | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                                   | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                              |   | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100         | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                     | МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ 200   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30        |
|   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100   |   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100                 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100                              | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6                                 | ПЯРОКОВ ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15        |
|   |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100                                |   | СДОВА ОБЪЕДИНЕННАЯ 50                        | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 50                                | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         |  |
|   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                    | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30                                   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100                                   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60   |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997384

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025